

静岡西高校魅力発見マガジン

N navi!

2023
June
Vol.11

真の静岡西の
魅力を
見つけにいこう!

ニシ
メシ

明日への道標

NEW 西高生に聞く～Our school life

部活、がんばってますっ!

Introduction/はじめに

県立静岡西高等学校は昭和52年(1977年)に開校、今年で創立47年目を迎えた。男女共学の全日制普通科高校で、現在は総合コース(特進クラス・普通クラス)・スポーツコースの2コースがある。これまで13000名余の卒業生を輩出し、地元を中心に各方面で活躍している。北東に富士山、南東に安倍川、駿河湾、伊豆半島を望む藁科川西岸の自然豊かな地に、素直で明るい「青陵健児」が集い、のびのびとした校風のもと、日々学習に、部活動に励んでいる。



本校5階より南を眺める

N navi!

2023 June Vol. 11

静岡西高校魅力発見マガジン

Contents

- 01 COVER 〈令和5年度入学式〉
- 03 卒業生コラム 明日への道標
〈37期 近畿日本ツーリスト 鈴木美由紀さん〉
- 04 **NEW** 西高生に聞く ~Our school life
〈2年 石川美珂
3年 栗田太陽 三輪初陽〉
- 06 **NEW** shizunishi GIGA school
〈English Class〉
- 07 これがスポーツコースだ!
〈2年 袴田智旭 増田舞
3年 栗田太陽 大倉美咲〉
- 09 **ニシメシ** Lunch time report
〈3年 長平なぎさ 2年 山本七海
1年 鶴見玲央 副校長 鈴木邦浩〉
- 10 部活、がんばってますっ!
〈サッカー部・剣道部・女子バスケットボール部〉
- 12 BACK COVER
〈一日体験入学案内〉

N navi! は、静岡県立静岡西高等学校の魅力を発信するフリーマガジンです。西高の生徒はもちろん、進学を考えている中学生、保護者、地域の方々に手に取ってもらい静岡西高の魅力をお伝えできたら…と願っています。

*企画・発行・取材・撮影/静岡県立静岡西高等学校広報委員会
*デザイン・編集/静岡県立静岡西高等学校広報委員会
*印刷・製本/橋本印刷
*写真、イラスト等の無断転用を禁止します。

「英語」を鍛えて つかんだ道へ

～ツアーコンダクターとして活躍！～

近畿日本ツーリスト株式会社 37期 鈴木 美由紀

Message

明日への

道標

Suzumoto Miyuki

鈴木 美由紀

高校在学中は総合コースで華道部に所属。卒業後、得意な英語を生かしたいと考え、日本大学国際関係学部に進学し、アメリカ留学も経験した。大学在学中の職業講話で観光業界に興味を持ち、近畿日本ツーリスト株式会社に入社。現在は静岡支店に勤務し、教育旅行専門の部署で活躍中。

「高校時代の思い出は、部活動ですね。華道部に所属していたので、文化祭では自分で浴衣を着付けました。今でも、その時学んだことは役立ってますよ。華道部も廃部になってしまつて残念です。あとは、マラソン大会：走るのが苦手だったので。」

父親の実家に近い西高は、入学前から親近感のある身近な学校だったという。入学後は、総合コースで勉学に励んだ。彼女自身「あまり勉強は…」と言うが、在学中から英語が好きでそれを生かす進路を考えていたそう。三年時には当時の学年主任や担任の先生が英語の教員だったこともあり、熱心に教えてもらつて好きが得意へと変わった。

「大学は、日本大学の国際関係学部です。アメリカ留学にも行きました。就職も最初は、英語を生かす職業に就かなくてホテル業界を志望していたんです。だけど、インターシップで自分のイメージと違うと感じ、観光業界を考え始めました。大学の職業講話で近畿日本ツーリスト沼津支店の方のお話を聞いたことが決め手になりましたね。」

今は、教育旅行専門の部署で中学校や高校の修学旅行を担当し飛び回っている。事務仕事の多さなど入社する前のイメージと違うこともあるが、修学旅行に携わることにやりがいを感じているという。添乗員として、西高の修学旅行にも二回ほど同行している。「西高の生徒の印象は昔と変わらないです。ただ…人数が少ないのは残念ですね。私も何か力になれば…。」

卒業して七年、働き始めて三年が過ぎた。

「今でも、高校三年間同じクラスだった友人とは、月一回くらいのペースで会っています。高校時代の話になりますよ、会つと。卒業してから思うのは、最終的には就職してからがスタートだということですね。自分の夢ややりたいことを持つて高校生活を楽しむことが大切だと思います。」

今後の彼女の夢は、「コロナ前のように海外へ行く修学旅行に添乗するということ。西高で培った英語力を生かして活躍を続けていく——」



西高生に聞く

Our school life

西高での生活や進路についてリアルな声を3人の西高生にインタビュー



Q 進路を西高に決めたのはいつ頃？

石川 中3の夏休みには決まっていきました。西高の説明会や1日体験入学に参加し、その時に見た音楽部の活動に興味を持ちました。中学の時から美容師になりたいと思っていて、西高の進学実績に美容専門学校というのがある、自分の進路実現のためにもぴったりだと思いました。

Q 今、勉強にはどのように取り組んでいる？

石川 まずは授業をしっかりと受けて、その時間内に理解できるように心がけています。英語の問題を解くのが好きなのですが、知らない単語や難しい文法が出てくると、新しい学びがあっという間と感じます。

Q 将来の進路についてはもう考えている？

石川 大学進学を目指しています。英語を学ぶ中で、同じ英語でも国によって違いがあることを知りました。日本語の方言とも違うようで、なぜその違いが生まれたのかを詳しく知りたいと思いました。調べてみると、言語学という分野にたどり着きました。そのため、大学では言語学について学びたいと思っています。また、家族が介護の仕事をしているため、言語聴覚士という職業にも興味を持っていて、どんな仕事で大学では何を学べばいいのかを、これから調べていこうと思っています。

Q クロームブックを活用した授業はどう？

石川 まず、課題が紙で配られることが少なくなったので、かさばらないのはいいですね。でも、たまに充電を忘れるのを忘れてしまうこともあります。扱いが難しいときもあります(笑)。

Q 部活動はどうですか？

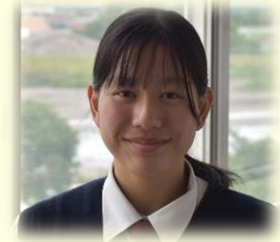
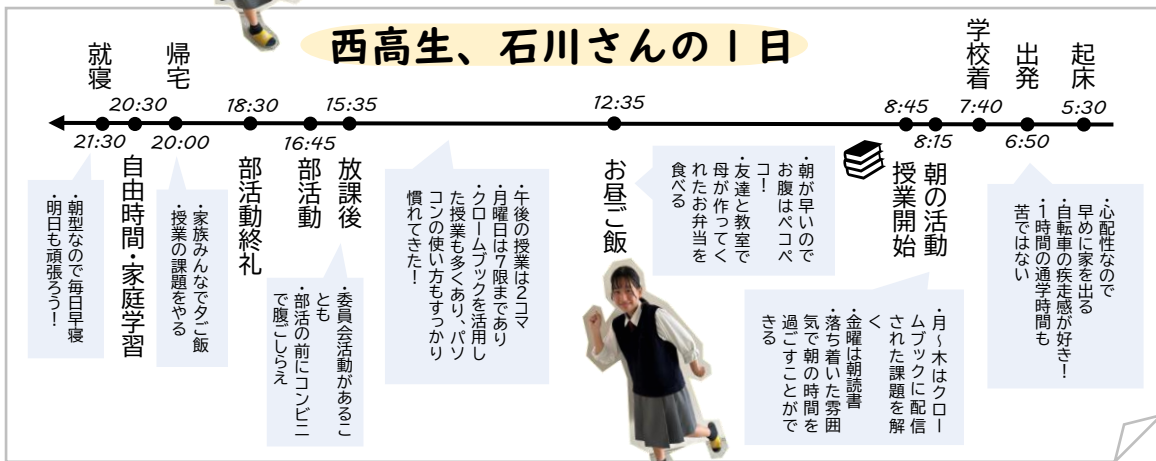
石川 とても楽しいです。部活動がある分とても忙しいですが、自分の理想としていた高校生活を送れていると感じます。みんなと協力して全国大会出場を目指しています。

Q 今後の目標は？

石川 勉強も部活動も両方頑張って、自信をもって生活できるようにになりたいです。今は家庭学習の時間が少なくなってしまうので、単語帳のアプリなども活用しながら効率よく学習できるように工夫していきたいです。来年は特進クラスに入れるように頑張ります！



西高生、石川さんの1日



Ishikawa
石川 美珂 豊田中出身
Mika
2年総合コース文系 音楽部
新しい環境でチャレンジしてみたいと思い、西高を選びました！



Qスポーツコースの特徴は？

栗田・三輪 スポーツコースは、クラス全員が運動部に所属しているため、高校生の中で最も熱い時間を同じクラス仲間と共に過ごします。また、文武両道の大切さや、大会前の緊張などを分かち合うことができるので、学校生活が楽しいです。

Q高校生活で一番頑張ったことは？

栗田・三輪 部活動です。

栗田 僕が少林寺拳法部に入学した理由は、高校に入学してすぐの部活動見学の時に、少林寺拳法の演武を見て、自分も先輩のような演武をしたいと思ったからです。

三輪 僕は、中学の時に空手をしていた、西高にも少林寺拳法という武道があることを知り、いいなと思い入部を決めました。

高校から始める仲間がほとんどなので、不安はありませんでした。

全国大会入賞
目指しています！

部長頑張ってます！

Q高校生活最後の年。部活動での活動を振り返って…

栗田 少林寺拳法部に入学して、人のことをしっかりと考え行動することや、文武両道を大切にすることを心がけてきました。色々な思い出がありますが、やはり全国大会出場は大変素晴らしい経験になりました。

三輪 僕は、礼儀作法や、栗田君と同じく文武両道の大切さを学びました。そして、全国大会を経験し、自分自身が選手としても人としても大きく成長できたと感じています。



Q今後の目標は？

栗田 3年生になり、これからすべての行事などが高校生活最後になります。そのため、まずはインターハイに出場し、全国大会入賞を目標として日々の練習に励んでいくと同時に、主将として少林寺拳法部の部員一人一人をまとめていきたいです。

三輪 これからは受験勉強をしていくので、勉強と部活動の両立を、より心がけていき、全国大会入賞を目標として頑張りたいです。



三輪
Miwa
初陽
Hatsuhiko
籠上中出身

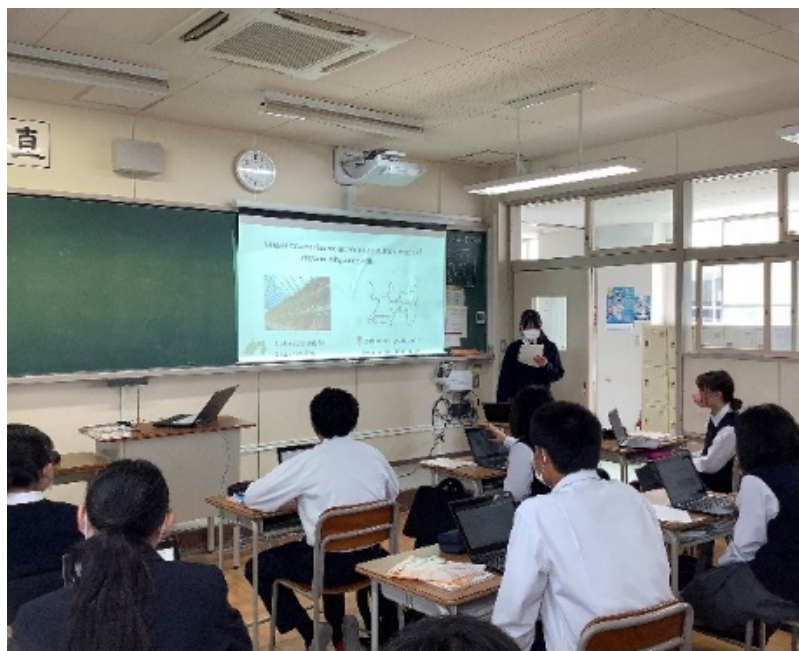
好きな食べ物：ピザ
趣味：ダンス
将来の夢：スポーツトレーナー
一言：スポーツコースは様々なスポーツを経験できます！



栗田
Kurita
太陽
Taiyou
籠上中出身

好きな食べ物：カレーライス
趣味：サーフィン
将来の夢：消防士
一言：スキー実習楽しいです！

shizunishi GIGA school vol.01



Using Chromebook in English classes

一年生の英語の授業では、様々な場面で一人一台Chromebookを用いて授業を行なっています。例えば、Google Slidesを用いてのプレゼンテーションやGoogle Classroomを通じた授業教材の共有。授業でGoogle翻訳を使用する、など様々な方法でChromebookを英語の勉強に役立てています。生徒からは、パソコンが苦手でも簡単に操作することができ、むしろ授業が楽しくなった、と大好評です。

英語コミュニケーション I



インターネットの画像を用いてスライドを作り、英語で発表をしました。聞き手の生徒はGoogle Forms上で発表した生徒に対するコメントを入力し、発表後に全体で共有しました。

生徒の声

- Chromebookはタッチ操作もできるので、ゲーム感覚で復習することができて楽しいです。
- Chromebookのおかげで、英語のスライドを作り相手に分かりやすく伝えることができました！

論理・表現 I

前回の授業の復習をロイロノートというアプリを使って行っています。書き込みも簡単にできるので、授業内で大切だと思ったこと等をメモしておくことも可能です。この他にも、生徒同士の会話を録画（録音）して教員に提出することも行っています。生徒自身の振り返りにも使うことができます。



スポーツコース × スキー実習

これがスポー—

令和6年2月6日（火）～9日（金）

志賀高原スキー場（長野県）で実施予定

志賀高原はゲレンデが
広く、沢山のコースを滑
ることができます。夜に
はナイトスキーでも滑り、
とても楽しく素晴らしい
経験になりました。

スポーツコース3年
栗田太陽（少林寺拳法部
・籠上中）

1年生の時の実習も、
インストラクターのご
指導でとても上達し
ました。志賀高原の
自然の中、抜群の環
境でスキーに打ち込
める4日間です。

スポーツコース2年
増田舞（陸上部・西奈中）




ツコースだ！

スポーツコース × ゴルフ実習


令和5年6月22日（木）大谷ゴルフコース

令和5年11月14日（火）静岡カントリー-島田GCで実施予定



プロゴルファーに打ち方のコツを教えてもらい、皆上達が早いです。コースでは崖越えができた喜び、パターのドキドキを楽しみました。秋のロングコースが楽しみです。

スポーツコース3年
大倉美咲（女子バレー部・未広中）



2年生になり本格的にゴルフの授業が始まりました。プロゴルファーに教わる機会はとても贅沢です。皆と一緒にコースに出るのが楽しみです。

スポーツコース2年
袴田智旭（野球部・東海大翔洋中）

#11 ニシメシ

ニシメシ

Lunch time report

西高生徒のランチタイムにお邪魔し、お弁当を取材させていただきました！



3年 長平 なぎさ

Nagahira Nagisa

女子バレーボール部

観山中出身

学校生活や部活動で忙しく、勉強と運動を両立させるのは大変ですが、充実した毎日を送ることができています！

私のお弁当にはいつも卵焼きが入っています。日によって甘かったりしょっぱかったりランダムなので、いつも食べる前にワクワクします！今日のお弁当には鮭が入っていて、ごはんによく合います。何と冷凍食品がほぼなく、母の手作りのおかずだらけです!!いつも朝早く起きてお弁当を作ってくれるお母さん、ありがとう！



1年 石上 琉泉

Ishigami Rui

美術部

長田南中出身

大好きな友達とたわいのない話をしてお弁当を食べるのが学校生活の楽しみです。



私のお弁当は、母が毎日彩りを考えて作ってくれているので、いつも綺麗な色合いになっています。お弁当の中に何が入っているか、特にご飯に何がかがかかっているか、考えて開けるのが楽しみです。毎朝作ってくれる母には、感謝でいっぱいです。



高校時代、1年のはじめに恩師の先生から

「邦、炭酸は飲むな!」と言われ、3か年実践。その分、牛乳は飲みました。今も飲んでます。国語科教員の私です。「食」と「ことば」は全ての「源(みなもと)」。

選り好みせず、何でもバランスよく食べる。様々な「ことば」を納得して「受け止める」。そんな毎日の「積み重ね」が、100歳まで生き抜く我々の「からだ」と「こころ」を築いてくれる。育ち盛りの君らです。周りの良さが、これからどんどん自分の中に入ってきます。だから毎日、教室で学ぶのです。

よく「食べる」こと。そして、じっくり「話を聴く」こと。君らの「成長」に、期待しています!



2年 山本 七海

Yamamoto Namami

弓道部 長田南中出身

私のクラスは笑いが絶えないクラスです。また私のクラスでは挨拶などを心掛けていて気持ちの良い生活を送れるようにしています。



私のお弁当は最近ハマっているものが詰められています。例えばミニトマトやごま塩などです。ふりかけの中でもゆかりが気になっているので、次のふりかけはゆかりにしてみようと思います!!

そんな感じで私の好きなものがいっぱい詰まっているお弁当です。私は偏食で食べられるものが少ないのですが、バランスを考えて入れてくれる母には感謝しています。

鈴木 邦浩 副校長先生 Suzuki Kunihiro

教科：国語 身長：181.7cm



部活、がんばってますっ！

部活動に情熱を注ぎ、充実した学校生活を送っている西高生にインタビュー



サッカー部

～一蹴入魂～

スポーツコース

3年 市川 楓斗（末広中出身）

サッカーは十一人で行うスポーツですが、我々静岡西のサッカー部は人数が少なく、七人で部活動をしています。少人数でありながらも、日々の練習に全力で取り組んでいます。現在は、他校と合同チームを組み、公式戦一勝を目指しています。

僕は小学校からサッカーをやっています。現在はセンターバックを務めています。センターバックは主に守備専門で相手からの攻撃を阻止する役割です。まだまだバックとしては未熟で、課題ばかりですが、一つ一つの練習でしっかり修正しながら、試合で活躍できるように日々努力していきます。

本年度より本校OBの藤岡巧先生が赴任され、サッカー部を指導してくれています。藤岡先生の熱心な指導のもと、サッカー部は今燃えています。

目の前の目標は、高校サッカー選手権で一勝することです。悔いの残らないようチーム一丸となり自分たちの目標を達成したいです。そのために一つ一つの練習を大切に、必ず結果を残せるよう努力します。



スポーツコース

3年 石山 秀(服織中出身)

静岡西高校の剣道部は一人一人がそれぞれの目標を持ち、それに向けて日々の稽古に取り組んでいます。部の雰囲気は、「辛い・厳しい」と思われがちですが、実際は真剣に、毎日楽しく練習をしています。試合になると全員真剣で、互いの勝ちにこだわる姿勢に刺激を受け、自分ももっと頑張ろうという気持ちになります。

私の目標は、県大会へと進み、勝ち進んでいくことです。昨年は、あと一歩というところで県大会へ進むことができず、とても悔しい思いをしました。この悔しさをバネに、自分の課題となる部分を直していきたいです。そして、この夏の大会では県大会へと進み、勝ち進んでいけるように頑張っていきます。



剣道部

～鈍刀を磨く～



女子

バスケットボール部

～Powerful girls～

スポーツコース

3年 江川 汐音(焼津中出身)

菊池 姫奈(服織中出身)

総合コース

3年 布川 乃愛(中島中出身)

女子バスケットボール部はプレーの技術を上げることがはもちろんのこと、「目配り」「気配り」「心配り」ができる人になれるよう、私生活から意識して行動しています。

乃愛「女バスの雰囲気ってどんな感じ？」

姫奈「オンとオフの切り替えがしっかりできていて、熱心に取り組んでいるよね。」

乃愛「二人は、気遣いってどんなことを意識してる？」

汐音「挨拶を丁寧に行っているかな。あと、周りの人たちの様子を見て、気づいたことを率先して行動に移しているかな。」

姫奈「私は、自分のことも相手のことも大切にして動くことかな。」

乃愛「普段から社会に出ても役立つことを考えて行動しているよね。」

3人「これからも競技力とチーム力の向上・人としての成長を目指して一生懸命頑張ります。」

静岡・清水地区

静岡市内公立高等学校進学相談会 開催決定！



8/22(火)

@グランシップ

※詳細のチラシは、後日中学校を通じて配布します。

静岡西高校の今後のスケジュール



7/28(金)

中学生の高等学校一日体験入学

学校紹介、入試情報、部活動見学、個別相談会も開催！

11/11(土)

学校説明会 (午後開催)

高校の授業を体験できます！

12/8(金)

進学相談会 (夕方)

みらい探究コース、スポーツコースの入試個別相談ができる！
進路で悩んでいるご家族、友達同士でお越し下さい。

