

校訓

なおきをもとむ

「求正直」

素直にしてうそ偽りなき無私の心もて生きる

教育の目的

西高Spiritを持って未来を生き抜くことができる生徒の育成

西高Spirit

- 「自分を信じる心」
- 「相手を認める心」
- 「社会の役に立とうとする心」

教育目標「青陵健児 Independent Policy」

青陵健児が西高Spiritを持って本校から巣立つために次の5つの力を身につける

- ①思考力 物事に疑問を持ち論理的に考える力
- ②発信力 自分の考えを他者に分かりやすく説明する力
- ③創造力 課題を発見し新しいものをつくりだす力
- ④協働力 他者ととともに課題を解決する力
- ⑤行動力 失敗を恐れずに粘り強く行動する力

西高でよかった!

3年生 齊藤 玲生 (静岡市立東中学校出身)

私は中学校の頃から大学への進学を目指しているので、普通科であるこの西高に入学しました。特進クラスに所属していると、同じ志を持つ同級生たちと日々の授業をがんばることができます。また進路に関する講演会や様々な講習で刺激をもらうことができ、自分の進路をかなえる環境としては抜群です。

放課後は生徒会役員書記としても活動していて、体育大会や青陵祭などの行事に積極的にに関わり、学校のために貢献している充実感を味わうことができます。西高で培った自信と経験をもとに、自分の進路実現のために、これからも一層努力していこうと思います。

オンリーワン・ハイスクール (アカデミック・ハイスクール) 指定校

静岡県教育委員会から高等学校普通科の改革に取り組む「オンリーワン・ハイスクール」事業に指定されました。本校では、令和3年1月に静岡産業大学と教育連携協定を締結。スポーツコース(現体育コース)の授業を中心に、スポーツ科学の視点を取り入れた授業を展開したり、大学で講座・実習を行ったりすることを計画しています。また、3年前にはじまった東京大学との共同研究も継続し、生徒が自分自身で学びを深められるように「学び方」を学ぶ取組や教員の授業力向上のための研究を行い、生徒の基礎学力、学習意欲を伸ばしていくことで、新時代を拓く高校普通科教育の改革を実現していきます。



コース紹介 ~本校は、全日制の課程(普通科)の公立高等学校です~

Shizuoka Prefectural Shizuoka-Nishi High School

体育コース (令和4年度から **スポーツコース** に生まれ変わります)

- 1 スポーツを「する」「みる」「ささえる」ことに興味がある生徒が集まり、全員が運動部に所属して各部の中心選手として活躍するとともに、学校行事等におけるリーダーシップが期待されているクラスです。進路は総合コース同様、四年制大学、短期大学、専門学校等や就職と多岐に渡ります。
- 2 コース独自の授業が設定されています。専門科目「体育」として、「スポーツⅤ」では、スキー実習(1、2年)とマリンスポーツ実習(3年)、「スポーツⅡ」では、ゴルフ実習(2、3年)を行うなど多様なスポーツに親しみます。また、3年次には卒業研究を行い、レポートを作成します。
- 3 「スポーツコミュニケーション教育」を柱に据えたカリキュラムが組み立てられ、レクリエーションの基礎理論、実技、指導法を学ぶ特別講習を受講します。その後実習として、年2回の近隣高齢者とのグラウンドゴルフ大会の開催や年5回の保育園児とのふれあい等、異年齢交流授業が行われます。スポーツを通じ、地域社会に貢献できる人物となるようコミュニケーション能力を養成しています。



スポーツⅤ(マリン実習)



スポーツⅡ(ゴルフ実習)



スポーツ総合演習(異年齢交流)



体育行事(マラソン大会)の企画・運営

体育コースは本当に楽しい!

3年生 中野 翔 (静岡市立籠上中学校出身)

私はスポーツが好きで陸上部を引き続き頑張りたいという思いもあって、中学2年生の頃から西高の体育コースで学びたいと願っていました。入学してみて、本当に体育関係の授業が多く、スポーツⅤではスキー実習、スポーツⅡではゴルフやバスケットボールなど様々な球技に親しめます。初めての種目であっても、基礎から教えてもらうことができるので不安はありません。学校を飛び出して本格的なゴルフコースを回る経験もします。スポーツを通じた異年齢交流として、地域の御高齢の方々やグラウンドゴルフをする機会や学校行事の運営が体育コースに任されることもあります。みんなから信頼されていることが実感でき、体育コースに所属していることを誇りに思います。毎日が本当に楽しくて充実しています!

教育課程 令和4年度入学生 スポーツコース (変更することがあります)

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	体育	保健	音楽Ⅰ	美術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	スポーツⅡ	キャリア教育																
2年	論理国語	古典探究	地理総合	公共	数学Ⅱ	生物基礎	体育	保健	音楽Ⅱ	美術Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ	家庭基礎	スポーツⅡ	キャリア教育																	
3年	論理国語	古典探究	政治・経済	地学基礎	体育	英語コミュニケーションⅢ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ	スポーツⅡ

※未来プロ:「未来プロジェクト」とは総合的な探究の時間の本校における名称
 ※選択科目は次ページ参照

総合コース 特進クラス

- 1 国公立大学や難関私立大学への進学に強い希望を持っている生徒が集まり、学習面でのリーダーシップが期待されているクラスです。
- 2 生徒一人ひとりが学習を通じた自己実現を目指しており、授業や講習の時間はもちろん、日常生活においても切磋琢磨して成長していく雰囲気にあふれた集団です。
- 3 早朝講習、土曜サークル(3年生対象)、夏期特別強化講習等に全員が参加しています。



Study hall(自習室)を完備 誰でも自由に使えます



東京大学へのツアー(2019年)



ICT機器を活用した授業を展開しています

総合コース 普通クラス

- 1 国公立大学・難関私立大学を含む四年制大学、短期大学、専門学校等への進学を希望し、学習だけでなく部活動や生徒会活動、学校行事にも頑張っている生徒が集まり、「文武両道」を目指している、本校の中核をなすクラスです。
- 2 進路希望により、2年次からは文系・理系に分かれます。3年次には、多様な選択科目やホームルーム活動の時間等を通じ、生徒一人ひとりの進路希望にきめ細かく対応しています。
- 3 早朝講習、土曜サークル(3年生対象)、夏期特別強化講習等には多くの生徒が希望して参加しています。

教育課程

令和4年度入学生 総合コース (変更することがあります)

学年	クラス	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
1年	特進	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学Ⅰ	数学Ⅱ	化学基礎	地学基礎	体育	保健	音楽Ⅰ	美術Ⅰ	書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	未来プロ	未来プロ+																		
	普通	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学Ⅰ	数学Ⅱ	化学基礎	地学基礎	体育	保健	音楽Ⅰ	美術Ⅰ	書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	未来プロ	未来プロ+																		
2年	特進	文	論理国語	文学国語	古典探究	地理総合	公共	日本史探究 世界史探究	数学Ⅱ	数学Ⅲ	物理基礎 生物基礎	化学	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	家庭基礎	未来プロ	未来プロ+																		
		理	論理国語	古典探究	地理総合	公共	数学Ⅱ	数学Ⅲ	物理基礎 生物基礎	化学	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	家庭基礎	未来プロ	未来プロ+																				
	普通	文	論理国語	文学国語	古典探究	地理総合	公共	日本史探究 世界史探究	数学Ⅱ	数学Ⅲ	物理基礎 生物基礎	化学	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	家庭基礎	未来プロ	未来プロ+																		
		理	論理国語	古典探究	地理総合	公共	数学Ⅱ	数学Ⅲ	物理基礎 生物基礎	化学	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	家庭基礎	未来プロ	未来プロ+																				
3年	特進	文	論理国語	文学国語	古典探究	日本史探究 世界史探究	政治・経済	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅱ	選択科目	選択科目	未来プロ	未来プロ+																						
		理	論理国語	古典探究	地理探究 政治・経済	数学Ⅲ 数学ⅢAB演習	数学Ⅲ 数学ⅢAB演習	数学Ⅲ 数学ⅢAB演習	物理 生物	化学	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅱ	未来プロ	未来プロ+																					
	普通	文	論理国語	文学国語	古典探究	日本史探究 世界史探究	政治・経済	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅱ	選択科目	選択科目	未来プロ	未来プロ+																						
		理	論理国語	古典探究	地理探究 政治・経済	数学Ⅲ 数学ⅢAB演習	数学Ⅲ 数学ⅢAB演習	数学Ⅲ 数学ⅢAB演習	物理 生物	化学	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅱ	未来プロ	未来プロ+																					

※未来プロ、未来プロ+：「未来プロジェクト」「未来プロジェクト+(プラス)」とは総合的な探究の時間の本校における名称

多様な進路に対応する選択科目

(スポーツコース及び総合コース文系 変更することがあります。) また、コースによって一部選択できない科目があります。

選択科目 現代の国語演習、数学ⅠⅡA演習、化学基礎演習+生物基礎演習、発展体育、音楽Ⅱ、美術Ⅱ、書道Ⅱ、幼児教育音楽、美術表現、実用書道、エッセイライティングⅠ、ディベート・ディスカッションⅠ、フードデザイン、情報産業と社会、知識と教養

個々の希望を目指した進路

Shizuoka Prefectural Shizuoka-Nishi High School

卒業生の進路状況 (過去3年間)

四年制大学

国公立大学

静岡 山梨
静岡県立
静岡文化芸術
高知工科
下関市立 等

静岡県内

常葉 順天堂 東都
東海 静岡産業
静岡英和学院
聖隷クリストファー
静岡理工科 等

私大 東日本

明治 駒沢 専修
日本 帝京 拓殖
北里 日本女子
日本体育 国際武道
麻布 芝浦工業 等

私大 西日本

立命館 奈良
天理 愛知学院
名城 日本福祉
日赤豊田看護
鈴鹿医療科学 等

短期大学

静岡県立大短大部
常葉大短大部 静岡英和学院大短大部 等

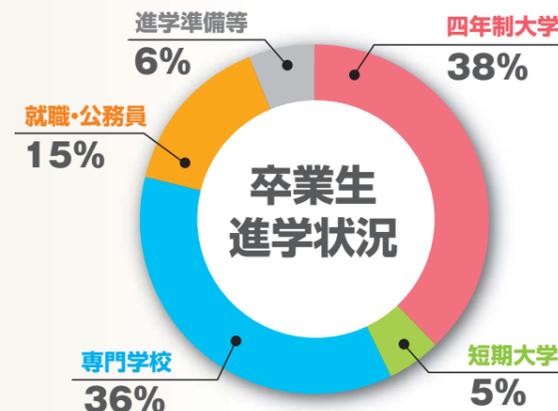
専門学校

静岡市立静岡看護 静岡市立清水看護
静岡済生会看護 JA静岡するが看護 等

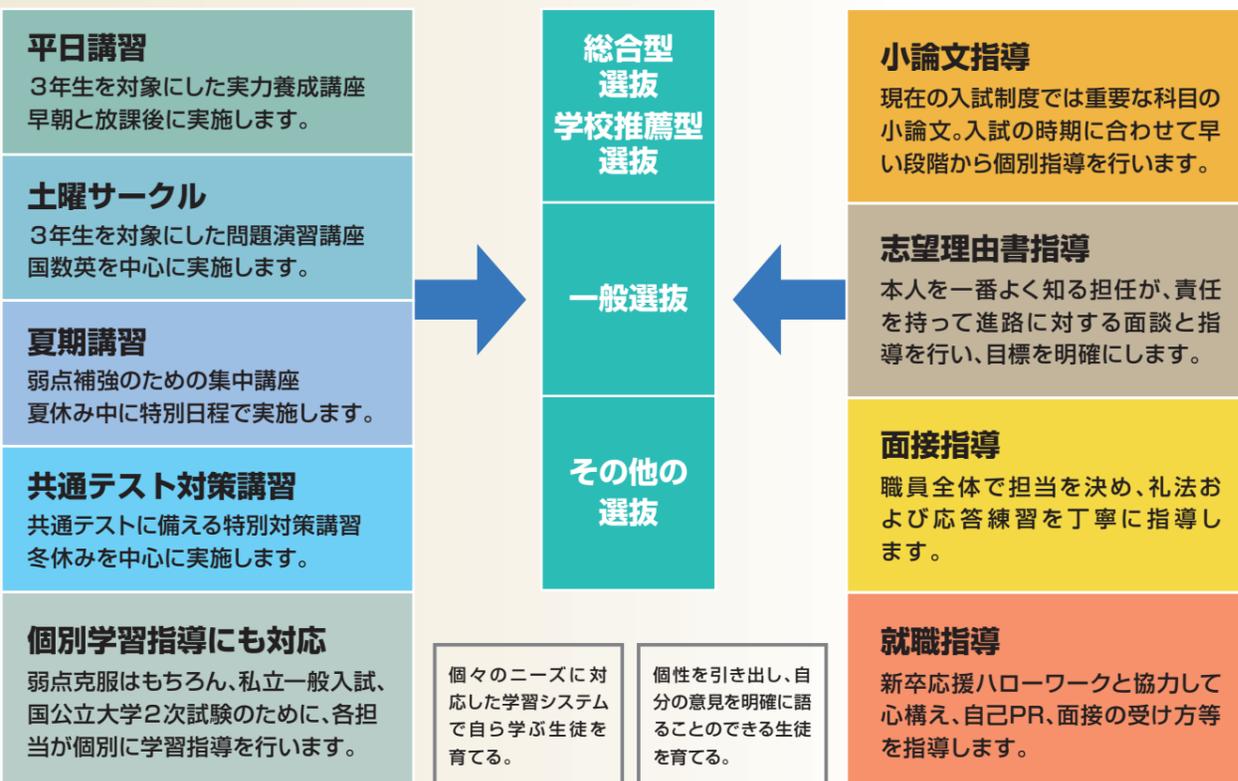
就職(公務員)

静岡県警 静岡市消防局 東京消防庁 等

〈一般〉 日本郵政 国立印刷局 三菱電機
いなば食品 アイエイアイ 等



様々な入試制度にきめ細かく対応する進路指導



皆でつくる学校行事

Shizuoka Prefectural Shizuoka-Nishi High School



4月

入学式 面談週間 課題テスト

5月

中間テスト 生徒総会
進路ガイダンス(保護者)



6月

青陵祭 進路ガイダンス
ゴルフ実習(体育コース2年)

7月

期末テスト 文理選択説明会
野球応援 マリン実習(体育コース3年)
中学生一日体験入学



8月

夏期講習 特進特別強化講習
海外研修 課題テスト

9月

面談週間 職業講話 体育大会



10月

中間テスト 生徒総会
芸術鑑賞会(1年) 保育実習(1年)

11月

遠足 芸術週間
防災講話 学校説明会
ゴルフ実習(体育コース3年)



12月

期末テスト 進路相談会
修学旅行(2年) 球技大会

1月

課題テスト
マラソン大会(1・2年)



2月

スキー実習(体育コース1・2年)
学年末テスト

3月

入学者選抜 卒業式



一人ひとりが輝く部活動

Shizuoka Prefectural Shizuoka-Nishi High School

部活動一覧

※男子テニス・女子テニス・女子ハンドボール
令和4年度募集停止予定

■運動部

剣道・弓道・少林寺拳法・卓球・野球
陸上・サッカー・男子テニス・女子テニス
男子バレーボール・女子バレーボール
女子バスケットボール
男子ハンドボール・女子ハンドボール



■文化部

総合芸術(書道班・写真班・美術班)
吹奏楽・英語・情報科学・音楽
ホームメイキング ボランティア



■部活動の主な活動実績

剣道	令和元年度県総体・県新人戦団体個人女子県大会出場
少林寺拳法	平成17年～令和元年度全国総体連続出場 平成17年～令和2年全国選抜大会連続出場 (令和元年度全国選抜大会出場権:コロナで中止) 令和元年度全国総体 男子単独準決勝進出
卓球	令和元年度全日本卓球選手権ジュニアの部県大会出場 令和元年度第59回東海卓球選手権個人出場 令和2年度県新人大会個人出場
陸上	令和元年度東海総体出場、東海新人大会男子100m出場 令和2年度東海新人出場権(コロナで中止)
男子テニス	令和元年度県総体 ダブルス、シングルス出場
男子バレーボール	令和元年度県新人大会出場
女子バスケットボール	令和元年度県総体4位 令和元年度県新人戦4位 令和2年度ウィンターカップ第3位
男子ハンドボール	令和元年度県総体4位 令和2年度県新人大会ベスト16
女子ハンドボール	令和元年度県総体ベスト8 県新人戦出場
書道	第18回全国書道展 優秀賞
写真	県中部写真コンクール優秀賞
美術	第36回中部展(デザイン部門) 入選
吹奏楽	令和元年度吹奏楽コンクール中部大会 B編成の部 銀賞 令和元年度管打楽器アンサンブルコンテスト中部大会 銀賞
音楽	第6回静岡県高等学校軽音楽大会動画の部 最優秀賞 第44回全国高等学校総合文化祭 出場 第5回静岡県高等学校軽音楽新人大会 最優秀賞 令和元年度全国高等学校軽音楽コンテスト静岡県代表 令和元年度静岡県総合文化祭軽音楽専門部代表



Shizuoka Prefectural Shizuoka-Nishi High School