

教育の目的

西高 Spirit を持って未来を生き抜くことができる生徒の育成

「自分を信じる心」「相手を認める心」「社会の役に立とうとする心」

静岡西高校では**3つの心**と**5つの力**を身につけて 社会へはばたく生徒を育てます



school mission スクール・ミッション

スポーツコースを有する普通科高校として、生徒一人ひとりの多様な学習ニーズや進路希望に応じた教育課程と主体的に学びを深めるための協働的な学習の実践を通して、健やかな心身を育み、生涯にわたってスポーツを愛する心を育てるとともに、自分を信じ、相手を認め、社会の役に立とうとする心を持って未来を生き抜くことができる人材の育成を目指す。

大学との教育連携

「授業の聴き方」「ノートの取り方」といった学習法講座を東京大学大学院の協力で開講。「『学び方』を学ぶ」ことで生徒の基礎学力を伸ばし、学習意欲を高め、新時代を拓く高校普通科教育の改革に挑戦しています。

また、スポーツコースの授業では、静岡産業大学と連携。スポーツアナリティクスなどスポーツ科学の視点を取り入れた授業を展開し、本校と大学で講座・実習を行っています。

西高の一年

Shizuoka Prefectural Shizuoka-Nishi High School



4月

入学式 面談週間



5月

集中学習会 中間テスト
進路ガイダンス(保護者)



6月

青陵祭 進路ガイダンス
ゴルフ実習(スポーツコース2年)
集中学習会



7月

期末テスト 文理選択説明会
野球応援 マリン実習(スポーツコース3年)
中学生一日体験入学



8月

夏期講習 特別強化講習 課題テスト



9月

面談週間 職業講話 体育大会



10月

生徒総会 集中学習会 中間テスト
芸術鑑賞会(1年) 保育実習(1年)

11月

芸術週間 遠足(1・3年)
集中学習会 期末テスト
ゴルフ実習(スポーツコース3年)

12月

修学旅行(2年) 球技大会 防災訓練

1月

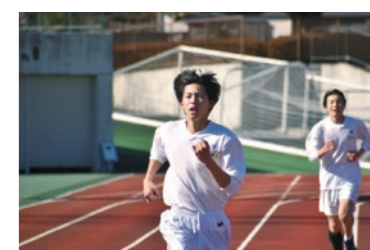
課題テスト(1・2年)
マラソン大会(1・2年)

2月

スキー実習(スポーツコース1・2年)
集中学習会 学年末テスト

3月

卒業式



スポーツコース



からだ 身体を動かす喜び

全員が運動部に所属
「スポーツⅡ」ゴルフ実習等の球技
「スポーツⅤ」スキー実習、マリンスポーツ実習

人を支える喜び

スポーツを通じたコミュニケーション能力の涵養
高齢者とのグラウンドゴルフ大会、幼児との運動会の企画・運営
学校行事等においてリーダーシップを発揮

そして大学、地域社会へ

「スポーツと。」科学・健康・福祉・経営・文化…
大学との教育連携で最新のスポーツ科学理論を学ぶ
レクリエーションの基礎理論、実技、指導法を学び生涯スポーツを



スポーツコースだからこそ成長できた！ 3年生 江川 汐音 (焼津市立焼津中学校出身)

中学時から体を動かすことが好きで、小さい頃から続けてきたスキー。西高のスキー実習で皆の技術のサポートをしたり検定も受けたりしてみたいと思っていました。ゴルフ実習やマリンスポーツ実習など様々な種目を経験できる点にも魅力を感じ西高へ入学しました。特にスポーツⅡではゴルフやバドミントン、サッカーなど男女の区別なく色々な球技を経験します。皆で楽しく競技しながら率先して行動しなければならないことなど学ぶべき点も多いです。

コロナ禍で規模を縮小しながらも文化祭や体育大会では運営に携わり、無事開催することができました。文化祭でのダンスや体育大会、球技大会、マラソン大会の企画・運営を任せられ、これまで以上に盛り上がるものになるようみんなで協力しました。

将来は四年制大学を卒業し公務員を目指しています。文武両道を目指し、部活動の朝練に一生懸命取り組み、体調管理にも気を付け勉強に力を入れてきました。充実した高校生活を送ることができていると実感しています。

みらい探究コース



“好き”をとことん ひら ～拓け“みらい”を！

総合的な探究の時間“みらいプロジェクト”
自分の可能性を拓き、自分の得意を創る
大学進学向け補講、特別講習多数あり
徹底して個別化した進路支援
手厚い就職支援と看護・公務員講座

“学び”が問われる今 ～+αの経験を！

多様な進路に対応、大学進学に対応
ICTを活用した授業と学習支援
東京大学と連携した学習法講座で「学び方」を学ぶ。
自習室完備、集中学習会で力をつける



イメージ通りの楽しい学校です！ 3年生 鈴木 遼馬 (静岡市立賤機中学校出身)

将来は大学進学をして、万物の源である素粒子と宇宙の誕生との関係について学びたいという目標に向けて日々の学習を頑張っています。補習では授業を理解していくための知識の習得だけでなく、校外模試に対応できるより高いレベルの問題演習を通して応用力を身に付ける学習をしてきました。

特に、物理は難しいけれど、問題を解けたときの達成感を一番味わうことができます。授業や問題の解説動画の配信もあって丁寧に指導していただいたお陰だと思えます。

部活動は情報科学部に所属し部長を務めています。今年は多くの1年生が入部し上級生として指導の難しさを感じながらも、文化祭の準備を進め充実した学校生活を送ることができています。

教育課程 令和6年度入学生 スポーツコース (変更することがあります)

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	みらいプロジェクト	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+
2年	論理国語	文学国語	地理総合	公共	数学Ⅱ	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	家庭基礎	スポーツⅡ	スポーツⅢ	みらいプロジェクト	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+
3年	論理国語	文学国語	政治・経済	地学基礎	体育	英語コミュニケーションⅢ	スポーツⅡ	スポーツ総合演習	選択科目1	選択科目2	みらいプロジェクト	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+

※みらいプロ:「みらいプロジェクト」とは総合的な探究の時間の本校における名称

教育課程 令和6年度入学生 みらい探究コース (変更することがあります)

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	地学基礎	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	みらいプロジェクト	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+
2年	文系 理系	論理国語	文学国語	古典探究	地理総合	公共	数学Ⅱ	数学B	物理基礎 生物基礎	化学	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	家庭基礎	みらいプロジェクト	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+
3年	文系 理系	論理国語	文学国語	古典探究	日本史探究 世界史探究	政治・経済	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅱ	選択科目1	選択科目2	みらいプロジェクト	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+	みらいプロジェクト+

※みらいプロ、みらいプロ+:「みらいプロジェクト」「みらいプロジェクト+(プラス)」とは総合的な探究の時間の本校における名称

希望を叶える進路支援

Shizuoka Prefectural Shizuoka-Nishi High School

卒業生の進路状況 (過去3年間)

四年制大学

国公立大学

静岡 山形 山梨 富山
静岡県立 室蘭工業 山口県立 鳴門教育 等

静岡県内

常葉 順天堂 静岡産業 静岡英和 聖隷クリストファー大学 静岡理工科 等

私大 東日本

明治 日本体育 大東文化 神奈川 駒澤 東海 日本体育 東京経済 酪農学園 関東学院 等

私大 西日本

立命館 名城 愛知学院 鈴鹿医療科学 近畿 日赤豊田看護 至学館 奈良 愛知学院 至学館 鈴鹿医療科学 等

短期大学

静岡県立大短大部 静岡県立農林環境専門職大短大部 常葉大短大部 静岡英和学院大短大部 等

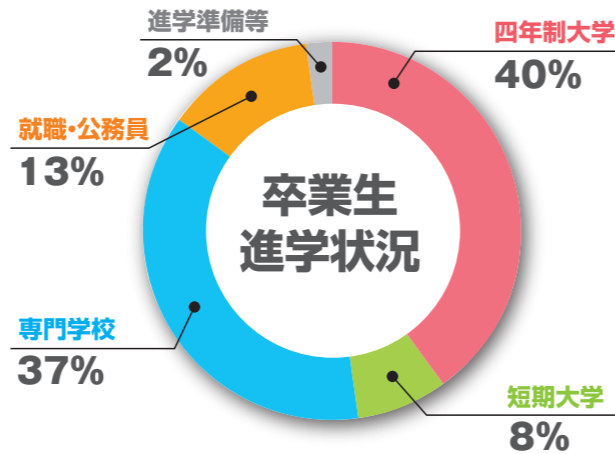
専門学校

静岡市立静岡看護 静岡市立清水看護 静岡済生会看護 JA静岡するが看護 等

就職(公務員)

静岡県警 静岡市消防局 自衛隊 等

〈一般〉 日本郵便 東海旅客鉄道 三菱電機 アイエイアイ 静岡日産 等



様々な入試制度にきめ細かく対応する進路指導

平日講習

3年生を対象にした実力養成講座を実施します。

土曜サークル

3年生を対象にした問題演習講座 国数英を中心に実施します。

夏期講習

弱点補強のための集中講座 夏休み中に特別日程で実施します。

共通テスト対策講習

共通テストに備える特別対策講習 冬休みを中心に実施します。

個別学習指導にも対応

弱点克服はもちろん、私立一般入試、国公立大学2次試験のために、各担当が個別に学習指導を行います。

総合型 学校推薦型 選抜

一般選抜

その他の 選抜

個々のニーズに対応した学習システムで自ら学ぶ生徒を育てる。

個性を引き出し、自分の意見を明確に語ることでできる生徒を育てる。

小論文指導

現在の入試制度では重要な科目の小論文。入試の時期に合わせて早い段階から個別指導を行います。

志望理由書指導

本人を一番よく知る担任が、責任を持って進路に対する面談と指導を行い、目標を明確にします。

面接指導

職員全体で担当を決め、礼法および応答練習を丁寧に指導します。

就職指導

新卒応援ハローワークと協力して心構え、自己PR、面接の受け方を指導します。

一人ひとりが輝く部活動

Shizuoka Prefectural Shizuoka-Nishi High School

部活動一覧

運動部

剣道・弓道・少林寺拳法・卓球・野球・陸上
サッカー・男子バレーボール・女子バレーボール
女子バスケットボール・(男子ハンドボール)



剣道部



女子バスケットボール部



サッカー部



野球部

文化部

総合芸術(書道班・写真班・美術班)
吹奏楽・情報科学・音楽・ボランティア



吹奏楽部



ボランティア部



情報科学部



総合芸術部・美術班

※今後、整理・統合されることがあります。

部活動の主な活動実績

部活動名	活動実績
少林寺拳法	全国総体連続出場(平成8~令和4年度) 全国選抜大会連続出場(平成10年~令和4年度) 令和元年度全国総体 男子単独準決勝進出
剣道	令和3年度高校総体県大会男子団体出場
弓道	令和3年度県総体 女子個人第1位 東海総体出場 全国総体出場 令和3年度県選抜 女子個人第3位 東海選抜出場 令和4年度県総体 男子団体第6位
卓球	令和2年度全日本卓球選手権ジュニアの部県大会出場 令和3年度高校総体県大会 ダブルス シングルス出場 令和3年度高校新人体育大会県大会シングルス出場 令和4年度新人体育大会中部ベスト8 県大会出場
陸上	令和元年度東海総体出場、東海新人大会男子100m出場 令和2年度東海新人男子100m男子200m出場(未実施) 令和3年度日本陸上競技選手権・室内大会 U18男子60m出場、U20男子60m出場
男子バレーボール	令和4年度高校総体中部3位 県総体ベスト16 全日本選手権県ベスト16
女子バスケット	令和元年度県総体4位 県新人戦4位 令和2年度ウィンターカップ3位
男子ハンドボール	令和元年度県総体4位 令和3年度県総体4位
書道	令和3年度中部地区書作展優秀奨励賞
美術	令和3年度美術工芸展・中部展入選
ボランティア	静岡県ボランティア協会主催 キャンドルナイト参加、あったか祭り参加
吹奏楽	静岡県吹奏楽コンクール中部大会B編成出場 第39回定期演奏会(江崎ホール)開催
音楽	第46回全国高等学校総合文化祭(東京総文2022) 軽音楽部門静岡代表 第15回全国高等学校軽音楽フェスティバルin大阪城 オリジナル部門静岡代表 Roland賞 第8回静岡県高等学校軽音楽大会(オリジナル部門) 優秀賞、奨励賞 第7回静岡県高等学校軽音楽新人大会(オリジナル曲部門、コピー曲部門) 奨励賞



少林寺拳法部



弓道部



卓球部



陸上部