



静岡県立

静岡西高等学校

2025 学校案内



みらいへ、西高からはばたく

教育の目的

西高 Spirit を持って未来を生き抜くことができる生徒の育成

「自分を信じる心」「相手を認める心」「社会の役に立とうとする心」

静岡西高校では**3つの心**と**5つの力**を身につけて 社会へはばたく生徒を育てます



school mission スクール・ミッション

スポーツコースを有する普通科高校として、生徒一人ひとりの多様な学習ニーズや進路希望に応じた教育課程と主体的に学びを深めるための協働的な学習の実践を通して、健やかな心身を育み、生涯にわたってスポーツを愛する心を育てるとともに、自分を信じ、相手を認め、社会の役に立とうとする心を持って未来を生き抜くことができる人材の育成を目指す。

大学との教育連携

「授業の聴き方」「ノートの取り方」といった学習法講座を東京大学大学院の協力で開講。「『学び方』を学ぶ」ことで生徒の基礎学力を伸ばし、学習意欲を高め、新時代を拓く高校普通科教育の改革に挑戦しています。

また、スポーツコースの授業では、静岡産業大学と連携。スポーツアナリティクスなどスポーツ科学の視点を取り入れた授業を展開し、本校と大学で講座・実習を行っています。

西高の一年

Shizuoka Prefectural Shizuoka-Nishi High School



入学式



青陵祭(クラス展)



ゴルフ実習



保育実習



修学旅行



球技大会



スキー実習

4月

入学式 対面式 面談週間

5月

集中学習会 中間テスト
進路ガイダンス(3年保護者)

6月

青陵祭 進路ガイダンス
ゴルフ実習(スポーツコース2年)
集中学習会

7月

期末テスト 文理・科目選択説明会
野球応援 中学生一日体験入学

8月

夏期講習
マリン実習(スポーツコース3年)
課題テスト

9月

面談週間 職業講話 生徒総会

10月

集中学習会 中間テスト
保育実習(1年) 体育大会

11月

遠足(1・3年) 芸術週間
集中学習会 期末テスト
ゴルフ実習(スポーツコース3年)

12月

修学旅行(2年)
芸術鑑賞会(1年)
防災訓練 球技大会

1月

課題テスト(1・2年)
マラソン大会(1・2年)

2月

スキー実習(スポーツコース1・2年)
集中学習会 学年末テスト

3月

卒業式



対面式



青陵祭(ステージ)



マリン実習



体育大会



修学旅行



マラソン大会



卒業式

■ スポーツコース



様々なスポーツへの挑戦

スポーツコースは全員が運動部に所属
「スポーツⅡ」専門的な球技の授業、ゴルフ実習
「スポーツⅤ」スキー実習、マリンスポーツ実習

スポーツを支える喜び

テクノロジーが生み出す、新しい体育の価値観
スポーツアナリティクス(データ分析・統計)への挑戦
体育行事等においてリーダーシップを発揮



そして大学、地域社会へ

「スポーツと。」科学・健康・福祉・経営・文化…
大学との教育連携で最新のスポーツ科学理論を学ぶ
地域の高齢者や幼稚園児とのスポーツによる交流
生涯スポーツに携わる人材の育成



スポーツコースだからこそできること

3年生 松原 龍聖 (静岡市立籠上中学校出身)

私は幼い頃からサッカーをやっていたため身体を動かすことが大好きで、運動をしていく中でもコミュニケーションの取り方や広い視野を意識してスポーツを学びたいと思っていました。また、ゴルフ実習やスキー実習など他校にはない新たな経験ができる点に魅力を感じ、西高スポーツコースに入学しました。

スポーツⅡやスポーツ総合演習では、様々な大学の先生を招いて、スポーツアナリティクスやICTテクノロジーを駆使した授業を受けることができます。チームの仲間と協力し、積極的に意見を出し合うことができるため、実のある授業だと感じています。そして、スポーツを「する」「みる」だけでなく、体育大会や球技大会、マラソン大会の運営から「支える」という面を学びながら、体育行事もより楽しんでいます。

スポーツコースでは、生徒全員が運動部に所属しており、日々の練習や学校生活を経て、先生や先輩への礼儀を身につけることができます。私は西高での様々な経験を通してサッカーの指導者を目指すようになり、大学進学を考えています。部活動で忙しい時でも先生方の御指導をいただけたからこそ「文武両道」を続けることができていると実感しています。

■ 教育課程 令和8年度入学生 スポーツコース (変更することがあります)

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語			言語文化		歴史総合		数学Ⅰ		数学A		数学Ⅱ	化学基礎		体育			保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		スポーツⅡ		スポーツⅢ	みらいプロ	
2年	論理国語	文学国語		地理総合		公共		数学Ⅱ		数学B		生物基礎			体育			保健	英語コミュニケーションⅡ			家庭基礎		スポーツⅡ		キャリア教育	スポーツⅢ	みらいプロ			
3年	論理国語	文学国語		政治・経済			地学基礎		体育		英語コミュニケーションⅢ			スポーツⅡ			スポーツ総合演習			選択科目1		選択科目2		選択科目3	選択科目4	選択科目5	選択科目6	選択科目7	選択科目8	未来プロ	

※みらい(未来)プロ:「みらい(未来)プロジェクト」とは総合的な探究の時間の本校における名称

A classroom scene with students in white shirts and grey skirts/suits working on laptops. A teacher is standing at the front pointing at a projection screen. The screen displays text about a 'Future Project'.

■ みらい探究コース

好奇心全開! とことん探究!

総合的な探究の時間「みらいプロジェクト」が充実、学びが満載
"好き"をとことん探究し、自分の得意をじっくり醸成、創造
研究者や企業家を招いた出張講義を数多く開講し、視野を拡大

“みらい”を拓く^{プラス}+αの経験を!

大学進学に向けた補講、特別講習が多数あり、授業に+α
多様な進路に対応したカリキュラムで看護・公務員志望に対応
徹底して個別化した進路支援と豊富な面接・小論文指導実績

“学び方”にも着目した教育を!

東京大学と連携した学習法講座で「『学び方』を学ぶ」
ICTを活用した授業と個別最適な学習支援
自習室完備、集中学習会で“みんなで頑張る”学習環境

コース紹介・スポーツコース

東京大学と連携した学習法講座で「『学び方』を学ぶ」
ICTを活用した授業と個別最適な学習支援
自習室完備、集中学習会で「みんなで頑張る」学習環境

コース紹介・スポーツコース

みらい探究コース

3年生 **榊 和那** (静岡市立竜爪中学校出身)

もし、自分の将来と向き合うことが難しかったら、西高の「みらいプロジェクト」に真剣に取り組んでみてください。きっとあなたのやりたいことも見つかるはずです。

令和8年度入学生 みらい探究コース（変更することがあります）

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語			言語文化	歴史総合		数学Ⅰ		数学A			数学Ⅱ	化学基礎	地学基礎	体育			保健		音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		みしろ+	みしろ+	
2年	文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理総合		公共		日本史探究 世界史探究			数学Ⅱ		数学B	数学C	物理基礎 生物基礎		化学		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ			家庭基礎		みしろ+	みしろ+		
	理系	論理国語	文学国語	地理総合	公共		数学Ⅱ			数学B		数学C	物理基礎 生物基礎		化学		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ			家庭基礎		みしろ+	みしろ+					
3年	文系	論理国語	文学国語	古典探究	日本史探究 世界史探究			政治・経済			体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅱ		選択科目1		選択科目2		みしろ+	みしろ+								
	理系	論理国語	文学国語	地理探究 政治・経済	数学Ⅲ			数学ⅢABC演習			物理 生物		化学		体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅱ		みしろ+	みしろ+								

※みら(未来)プロ、みらプロ+：「みらい(未来)プロジェクト」「みらいプロジェクト+(プラス)」とは総合的な探究の時間の本校における名称

希望を叶える進路支援

Shizuoka Prefectural Shizuoka-Nishi High School

卒業生の進路状況（過去3年間）

四年制大学

国公立大学

名桜 室蘭工業
山形 富山
静岡県立 等

私大 静岡県内

常葉 東都 東海
静岡産業 静岡理工科
静岡福祉 浜松学院
静岡英和学院 等

私大 東日本

明治 駒澤 神田外語
国際武道 東京農業
日本体育 大東文化
関東学院 東京電機
専修 等

私大 西日本

岐阜協立 岐阜女子
中京 京都医療科学
摂南 立命館
名城 等

短期大学

静岡県立大短大部 常葉大短大部
静岡英和学院大短大部 等

専門学校

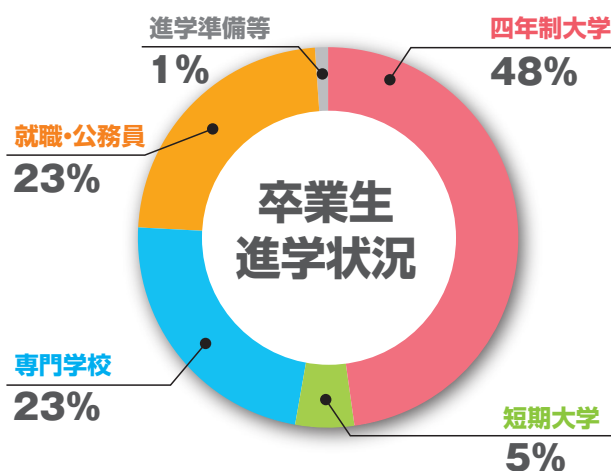
JA静岡するが看護 島田市立看護
静岡産業技術 静岡医療学園 等

就職〈公務員〉

静岡県警 自衛隊 等

〈一 般〉

日本郵便 東海旅客鉄道 三菱電機
アイエアイ しずおか焼津信用金庫
しずてつジャストライン 等



様々な入試制度にきめ細かく対応する進路指導

平日進学対策講習

四年制大学進学希望者を対象にした実力養成講座を実施します。

土曜サークル

3年生を対象にした問題演習講座
国数英を中心に実施します。

夏期講習

進学対応はもちろん弱点補強の講座も開講しています。

共通テスト対策講習

共通テストに備える特別対策講習
冬休みを中心に実施します。

個別学習指導にも対応

弱点克服はもちろん、私立一般入試、
国公立大学二次試験のために、各担当が個別に学習指導を行います。

総合型 選抜 学校推薦型 選抜

一般選抜

その他の 選抜

個々のニーズに対応した学習システムで自ら学ぶ生徒を育てる。

個性を引き出し、自分の意見を明確に語ることでできる生徒を育てる。

小論文指導

現在の入試制度では重要な科目の小論文。入試の時期に合わせて早い段階から個別指導を行います。

志望理由書指導

本人を一番よく知る担任が、責任を持って進路に対する面談と指導を行い、目標を明確にします。

面接指導

職員全体で担当を決め、礼法及び応答練習を丁寧に指導します。

就職指導

新卒応援ハローワークと協力して心構え、自己PR、面接の受け方等を指導します。

一人ひとりが輝く部活動

Shizuoka Prefectural Shizuoka-Nishi High School

部活動一覧

運動部

少林寺拳法・剣道・弓道・卓球・野球・陸上
サッカー・男子バレーボール・女子バレーボール
女子バスケットボール・女子ハンドボール



少林寺拳法



男子バレーボール



女子バレーボール



吹奏楽



陸上



野球



弓道



ボランティア

文化部

総合芸術(書道班・美術班・軽音楽班・写真班)
吹奏楽・ボランティア・情報科学

※総合芸術部写真班、情報科学部はR7年度より部員の募集を停止しています。
※総合芸術部軽音楽班はR8年度より部員の募集を停止します。
※その他にも今後、整理・統合されることがあります。入部人数を制限することがあります。

部活動の主な活動実績

部活動名	活動実績
少林寺拳法 (創部30周年)	全国総体連続出場(平成8～令和7年度) 全国選抜大会連続出場(平成10年～令和6年度) 令和5年度全国総体 男子団体演武準決勝進出
剣道	令和3年度高校総体県大会男子団体出場
弓道	令和3年度県総体 女子個人第1位 東海総体出場 全国総体出場 令和6年度県総体 女子団体第6位 令和6年度県学校対抗戦 女子団体第5位 中日本大会出場 令和6年度新人戦県大会 女子個人6位 東海大会出場 令和7年度県総体 女子団体第4位 東海大会出場
卓球	令和3年度高校総体県大会 ダブルス シングルス出場 令和3年度新人体育大会県大会 シングルス出場 令和4年度新人体育大会中部ベスト8 県大会出場
陸上	令和3年度日本陸上競技選手権・室内大会 U18男子60m出場、U20男子60m出場 令和5年度東海総体男子やり投 第7位 令和6年度県総体男子やり投 第2位 東海総体出場 令和6年度県総体女子走高跳 第5位 東海総体出場 令和6年度JOCジュニアオリンピック全国陸上競技大会 男子三段跳出場
男子バレーボール	令和4年度高校総体中部3位 県総体ベスト16 全日本選手権県ベスト16 令和6年度静岡県ビーチバレーボールジュニア選手権大会 第3位 東海大会出場
書道	令和3年度中部地区書作展優秀奨励賞 第23回全国書道展 特賞
美術	令和3年度美術工芸展・中部展入選 令和5年度美術工芸展・中部展入選
吹奏楽	静岡県吹奏楽コンクールB部門中部地区大会銅賞 第58回静岡県管打楽器アンサンブルコンテスト中部地区大会高等学校の部 混成六重奏銅賞
音楽	第9回静岡県高等学校軽音楽大会(オリジナル部門)最優秀賞、奨励賞 第10回全国高等学校軽音楽コンテスト優秀賞 第11回全国高等学校軽音楽コンテスト優秀賞
ボランティア	静岡県ボランティア協会主催 キャンドルナイト、ボランティアフェスタ、あったか祭り、あしなが学生募金街頭ボランティア参加



卓球



サッカー



女子バスケットボール



剣道



女子ハンドボール

Shizuoka Prefectural Shizuoka-Nishi High School

本校は、令和8年度(2026年度)に創立50周年を迎えます。



案内図



静岡駅から静鉄バス(しずてつジャストライン)牧ヶ谷線(向敷地経由)「静岡西高校」下車(JR静岡駅より約20分)



静岡県立静岡西高等学校

〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷680番地の1
TEL054-278-2721 FAX054-278-9003

