

令和7年度部活動年間計画一覧

活動日・活動時間は平均的なものを掲載しています。
平日：3時間程度 休日：年間を通し平均4時間程度 とします。
年間を通し、平均週2日以上（平日1日以上、休日1日以上）を部活動休業日としています。
生徒の健康面を配慮するとともに大会やコンクール等を見通し、計画的に休業日を設けています。

	活動目標	活動日・活動時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
情報科学	科学に興味を持って取り組み、自主的に活動する。	水・金 16:00～17:00			青陵祭					芸術週間作品展示				
総合芸術	芸術を通じて、人間的に成長していく。	木・金 16:00～17:00(美術水・金 16:00～17:00(書道) 金 16:00～17:00(写真) 火～金 16:00～18:00 土 9:00～12:00(軽音楽)			青陵祭 静岡県軽音楽大会 (軽音楽)					県高校文化祭中部展・ 県展(美術・工芸展) 芸術週間 作品展示	静岡県軽音楽大会新人戦 (軽音楽)			
吹奏楽	音楽を通して、人間的に成長していく。	月・火・水・金 15:45～17:30 土 9:00～16:00	入学式での演奏	初心者講習会	青陵祭	吹奏楽コンクール中部 地区大会		敬老会での演奏	秋祭り等イベントでの 演奏	芸術週間演奏 吹奏楽フェスティバル こども園での演奏	定期演奏会	アンサンブルコンテス ト中部地区大会	静岡西高OBOGウインド オーケストラ演奏会	児童クラブでの演奏
ボランティア	ボランティア活動への取組を通して、自らの視野も広め、自分自身を向上させる。	木 15:45～16:45 土・日 不定期	春のあしなが街頭募金		青陵祭 あしなが学生募金(校内) 静岡北特別支援学校交流会	安倍川花火大会後の清 掃ボランティア	ボランティアフェスタ		秋のあしなが街頭募金 赤い羽根共同募金ボラ ンティア	思いやりつなげよう福 祉のあったか祭りボラ ンティア			静岡北特別支援学校交 流会	キャンドルナイトボラ ンティア
少林寺拳法	全国大会入賞を目指しつつ、人格を高める	月・水・金 16:00～18:30 土 9:00～12:00	技術講習会	総体県大会		連盟主催県大会	全国総体			新人県大会 連盟主催全国大会 (4年おき世界大会)	東海地区交流大会			全国選抜大会
剣道	何事にも正々堂々と対応することができる力を身に着ける	火～金・16:00～18:00 土9:00～ 12:00、日(隔週)9:00～12:00		総体中部大会	総体県大会・昇段審査					静岡市民大会・昇段審 査	新人戦中部大会	新人戦県大会	昇段審査	
弓道	粘り強く弓道に取り組む中で、人間的に成長する。	火～金 16:00～18:00 土 9:00～12:00	総体中部大会	総体県大会	東海総体		全国総体	スポーツフェスティバ ル	新人戦中部	新人戦県 選抜東海大会	選抜全国大会	学校対抗戦 中部大会	学校対抗戦 県大会	中日本大会
卓球	卓球を通じて、人間性を高める。	火～金 16:00～18:00 土または日 8:30～12:30	総体中部地区予選 (ダブルス)	総体中部地区予選(団 体、シングルス)、 総体県大会			全日本ジュニア 中部予選	新人戦中部地区予選 (団体)	新人戦県大会(団体)	新人戦中部地区予選 (シングルス)		新人戦県大会 (シングルス)		
女子バスケットボール	バスケットボールを通して、人間形成を図る。文武両道。	火～金 16:00～18:30 土または日 8:30～12:30		総体中部大会 総体県大会			市民大会	ブレリーグ	選抜大会 ブレリーグ	ブレリーグ	新人戦中部大会	新人戦中部大会 新人 戦県大会		
男子バレーボール	競技スポーツとしてバレーボールに真摯に取り組む、人間的に成長する。	火、木 16:00～18:30 水、金 16:00～17:30 土または日 8:30～12:30	春季市民大会 総体中部大会	総体県大会	ビーチバレー ジュニア選手権		夏季市民大会	中部選手権	全日本選手権静岡県大 会	全日本選手権静岡県大 会	中部1年生大会	新人戦中部大会	新人戦県大会	
女子バレーボール	バレーボールを通して、人間的に成長する。	火、木 16:00～17:30 水、金 16:30～19:00 土または日 8:30～12:30	春季市民大会	総体中部大会			夏季市民大会	中部選手権	全日本選手権静岡県大 会	全日本選手権静岡県大 会		新人戦中部大会	新人戦県大会	
女子ハンドボール	ハンドボールを通して、人間的に成長する。	月火木金16:00～18:30 土または日13:00～17:00	総体中部大会	総体県大会	東海総体		中部地区ハンドボール リーグ(～12月) 東海ブロック国体	静岡県ハンドボール選 手権大会		新人戦中部大会		新人戦県大会	東海選手権大会	
陸上	全国総体、東海総体に出場し、学校のリーダーとして学校全体を牽引するよう人間力を高める。	火～金 16:00～18:45 土または日 8:30～12:30	中部記録会 中部選手権 総体中部大会	総体県大会	東海総体 中部記録会	県選手権 中部記録会 全国総体	東海選手権 中部記録会 中部新人戦	県新人戦	東海新人戦	県駅伝 中部記録会				
野球	野球を通じて目配り、気配り、心配りができる人間を形成する。	火～金 16:00～18:30 土または日 8:30～16:30	春季大会(予選)	春季大会(県) 東西交流戦		選手権大会	秋季大会(予選) 望月杯	秋季大会(県)	静岡市内大会		冬季練習	冬季練習	冬季練習	練習試合解禁
サッカー	部活動のみならず、学校生活全体で活躍できるように人間力を高める。	火～金 16:00～18:30 土または日 8:30～12:30	ユース中部大会 総体中部大会	総体中部大会	ユース中部大会 総体県大会	ユース中部大会	ユース中部大会	県選手権大会 ユース中部大会	県選手権大会 ユース中部大会		新人戦中部大会	新人戦中部大会	新人戦県大会	