

みらい探究コースで

輝く!



Exploring  
The  
FUTURE

SHIZUOKA NISHI HIGH SCHOOL  
**50**  
ANNIVERSARY

Shiz-Nishi 2026

静岡県立静岡西高等学校

# みらい探究コース

Exploring the future Course

「みらい探究コース」では、進路に対する視野を広げ、進路実現のために必要な**基礎学力の定着**を図るとともに、**進学指導**(特別講習など)に力を入れています。これらの取り組みにより、生徒一人ひとりが**将来の自分を探究し、進路実現を果たす**ことができるよう支援していきます。

Check Points

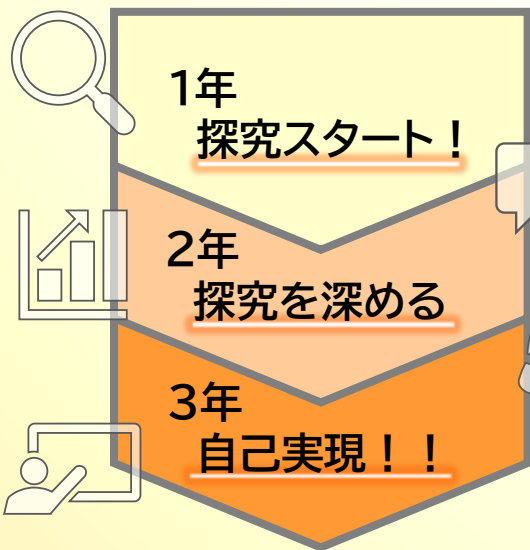
- ✓ 充実した学びを“みらい”に繋げる授業・カリキュラム
- ✓ 自らの興味・関心や視野を広げる行事、幅広い学び
- ✓ 将来を見据えた目標を持つ仲間がいるから切磋琢磨できる



みらい探究コースの3年間は、探究し続ける3年間。

西高では、総合的な探究の時間を「みらいプロジェクト(みらプロ)」と呼んでいます。

合言葉は、「**好奇心全開、好き・こだわりを深く探究**」



様々な人の好き・こだわりを聞こう  
あなたの探究テーマを決めよう

少人数ゼミで探究を深めよう  
フィールドワークに出掛けよう

探究の成果を進路実現に繋げよう



みらい探究コースでは、1・2年次に「みらいプロジェクト」と「みらいプロジェクト+」の週2時間、総合的な探究の時間に取り組みます。テーマ設定や調査方法、議論の深め方を学びながら、グループや個人での発表等を行います。フィールドワークなど**学校外での学び**も充実しています。

先輩たちの探究テーマは…

- 空港にあるたくさんの工夫
  - ファッションと人口
  - 廃棄物の利用で人々を笑顔にするには
  - サッカーのGK人口を増やす方法
  - AIロボットが社会に与える影響について
- など様々!!

**自分の好き・こだわりを深く探究**するために  
必要なものがすべて詰まった学校生活



# さあ、新しい西高へ!! 西高での学びが“**みらい**”につながる 探究しよう!自分の姿を

みらい探究コースの特色

## 「みらいプロジェクト+」

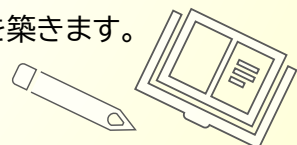
自らの興味関心に基づき、学校内外での学びを通して**特定分野への理解を深め**、幅広い知識を身に付けます。

### 学習法講座



どの教科にも共通する「**『学び方』を学ぶ**」ことができるのが西高の大きな特色。

探究活動に必要な学習の礎を築きます。



東京大学大学院の植阪友理 准教授のご指導のもと、認知心理学に基づいた学習方法を取り入れています。

### 大学見学



進路意識の向上だけでなく、**自身の将来の姿を具体的に思い描く**ことができます。

### 外部講師 講演



大学教授や企業人など様々な方のお話を聞けます。**視野が広がる**こと間違いなし!

## Student's Voice

私は、勉強といえば単語や公式を一つ一つ覚えたり、それを当てはめたりするだけだと思っていました。しかし、学習法講座によって、勉強法をより良いものに変えることができました。

例えば英語では、長文読解やリスニングで、ボトムアップ処理やトップダウン処理などの学習法講座で習った勉強法を意識するだけでも、淡々と解くより勉強の質が大きく上がりました。

勉強法について意識したことが少なかったため、良い勉強法を知ることができてとても良かったです。

服織中出身  
みらい探究コース3年  
萩原 慶治  
(総合芸術部 軽音楽班)  
\*現在募集停止



私が西高に進学したのは、好きなバレーボールをもっと詳しく知りたいと思い、自分の好きを探究できるみらいプロの授業があったからです。

フィールドワークでは、私はバレーのプロチームの監督にお話を伺うことができました。バレーでは、データを元に相手チームの特徴を掴み、対応することが大切であるわかりました。

探究成果発表会では、人前で話すのが苦手だった私が、堂々と発表をすることができました。今ではこの経験を糧に自信を持ち、勉強に励んでいます。

服織中出身  
みらい探究コース3年  
吉澤 紳  
(男子バレーボール部)



私は、西高の少人数での授業という点や、新しくなった制服が可愛いという点に魅力を感じ、西高を選びました。

最初は不安もありましたが、先生や友達に支えられて、今では楽しく学校生活を送っています。少人数のため先生との距離が近く、授業でわからないことがあっても安心して質問ができるので、疑問をそのままにせず学習を進められます。

授業や行事を通して、自分の成長を実感しています。自分の目標に向かってこれからも頑張っていきたいです。

末広中出身  
みらい探究コース2年  
有賀 美琴  
(総合芸術部 書道班)



# 好き・こだわりの「発信」の場も多数 プレゼンテーション能力を高めよう!!

探究学習「みらいプロジェクト」で深めた学びを、発信する機会も充実しています。生徒どうしでの発表はもちろん、外部の方に向けた発表を通して、四年制大学の総合型選抜等で必要となる**プレゼンテーション能力**を高めます。

## 1年次 12月 常葉大学 テーマ発表

## 2年次 2月 探究成果 発表会



自身の探究テーマや今後の抱負を、大学の先生方の前で発表します。まだ不慣れですが頑張ります!



これまでの探究学習の成果を、フィールドワーク等でお世話になった方々の前で発表します。2年生ともなると発表も堂々!

## 積極的に取り組む部活動 完遂力と継続力を3年間で磨こう!!

みらい探究コースでは部活動への参加を推奨します。部活動に所属し、仲間と活動することで人間性や思いやりの心を培います。生徒の主体性のもと、**人として成長するために**自分を磨くことができる部活動が揃っています。



### 部活動リスト

- |          |            |
|----------|------------|
| 弓道       | 女子バスケットボール |
| 卓球       | 女子ハンドボール   |
| 男子バレーボール | 吹奏楽        |
| 女子バレーボール | 総合芸術       |
| サッカー     | 美術班        |
| 陸上       | 書道班        |
| 野球       | ボランティア     |

\*部活動は今後、整理・統合されることがあります。

## 卒業後の進路

みらい探究コースでは、**個別にきめ細やかな進路支援**を行っています。卒業生は、四年制大学への進学をはじめ**多様な進路を実現**しています。看護系の専門学校への進学者が多いのも特徴です。また、指定校推薦も充実しています。

### 指定校推薦(例)

- |         |        |
|---------|--------|
| 麻布大学    | 中京大学   |
| 神奈川大学   | 東海大学   |
| 駒澤大学    | 東京農業大学 |
| 静岡産業大学  | 常葉大学   |
| 静岡理工科大学 | 日本大学   |
| 専修大学    | 立命館大学  |

\*指定校推薦は年度ごとに更新されます。

### 令和7年度 卒業生(総合コース) 進路状況

