



静岡県立

# 静岡西高等学校

2026 学校案内



みらいへ、西高からはばたく

# 求 正 直

## 教育の目的

西高 Spirit を持って未来を生き抜くことができる生徒の育成

「自分を信じる心」「相手を認める心」「社会の役に立とうとする心」

静岡西高校では**3つの心**と**5つの力**を身につけて 社会へはばたく生徒を育てます



### school mission スクール・ミッション

スポーツコースを有する普通科高校として、生徒一人ひとりの多様な学習ニーズや進路希望に応じた教育課程と主体的に学びを深めるための協働的な学習の実践を通して、健やかな心身を育み、生涯にわたってスポーツを愛する心を育てるとともに、自分を信じ、相手を認め、社会の役に立とうとする心を持って未来を生き抜くことができる人材の育成を目指す。

### 大学との教育連携

みらい探究コースでは、「授業の聴き方」「ノートを取り方」といった学習法講座を東京大学大学院の協力で開講。「『学び方』を学ぶ」ことで生徒の基礎学力を伸ばし、学習意欲を高め、新時代を拓く高校普通科教育の改革に挑戦しています。  
また、スポーツコースの授業では、静岡産業大学と連携。スポーツアナリティクスなどスポーツ科学の視点を取り入れた授業を展開し、本校と大学で講座・実習を行っています。

# 西高の一年

Shizuoka Prefectural Shizuoka-Nishi High School



入学式



青陵祭(クラス展)



ゴルフ実習



保育実習



修学旅行(大阪)



球技大会



スキー実習

4月

入学式 対面式 課題テスト  
面談週間 生徒総会

5月

集中学習会 中間テスト  
進路保護者会(3年)

6月

青陵祭 進路ガイダンス  
ゴルフ実習(スポーツコース2年)  
集中学習会

7月

期末テスト 文理・科目選択説明会  
中学生一日体験入学 夏期講習  
マリン実習(スポーツコース3年)

8月

課題テスト

9月

面談週間 生徒総会

10月

集中学習会 中間テスト  
保育実習(1年) 体育大会

11月

遠足(1・3年)  
集中学習会 期末テスト  
ゴルフ実習(スポーツコース3年)

12月

修学旅行(2年)  
芸術鑑賞会(1年)  
防災訓練 球技大会

1月

課題テスト(1・2年)  
マラソン大会(1・2年)  
学年末テスト(3年)

2月

スキー実習(スポーツコース1・2年)  
集中学習会  
学年末テスト(1・2年)

3月

卒業式



対面式



青陵祭(ステージ)



マリン実習



体育大会



修学旅行(広島)



マラソン大会



卒業式

# □ スポーツコース



## 様々なスポーツへの挑戦

スポーツコースは全員が運動部に所属  
「スポーツII」専門的な球技の授業、ゴルフ実習  
「スポーツV」スキー実習、マリンスポーツ実習

## スポーツを支える喜び

テクノロジーが生み出す、新しい体育の価値観  
スポーツアナリティクス(データ分析・統計)への挑戦  
体育行事等においてリーダーシップを発揮



## そして大学、地域社会へ

「スポーツと。」科学・健康・福祉・経営・文化…  
大学との教育連携で最新のスポーツ科学理論を学ぶ  
地域の高齢者や幼稚園児とのスポーツによる交流  
生涯スポーツに携わる人材の育成



## スポーツを通して成長できる場所

3年生 村松 透空 (静岡市立籠上中学校出身)

私は小学校4年生からバレーボールを始め、運動することがとても好きでした。西高にスポーツコースがあることを知って、自分が進学する場所として一番合っていると思って入学しました。

スポーツIIやスポーツ総合演習の授業では、体を動かす活動に留まらず、自分の動きを文章化したり、データを基に活動を振り返ったり、仲間と考えたりする時間がとても多いです。難しい場面もたくさんありますが、課題を解決できた時にはとても大きな達成感があります。もちろん、スポーツコースの体育の授業は各種の競技のレベルも高く、やりがいも楽しさもあります。

スポーツコースに在籍していると、学校のリーダーとしての自覚も生まれます。毎日の生活では、クラスや部活動を通して礼儀も丁寧に教えられ、高校生として人間的に成長できました。静岡西高校のスポーツコースでは、大好きなスポーツを専門的に学びながら、立派な社会人に成長できると思います。



## 教育課程

令和8年度入学生 スポーツコース (変更することがあります)

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学I	数学A	数学II	化学基礎	体育	保健	音楽I	美術I	書道I	英語コミュニケーションI	論理・表現I	情報I	スポーツII	スポーツV	みらプロ														
2年	論理国語	文学国語	地理総合	公共	数学II	数学B	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	家庭基礎	スポーツII	キャリア教育	スポーツV	みらプロ																	
3年	論理国語	文学国語	政治・経済	地学基礎	体育	英語コミュニケーションIII	スポーツII	スポーツ総合演習	選択科目1	選択科目2	スポーツV	みらプロ																				

※みらプロ:「みらいプロジェクト」とは総合的な探究の時間の本校における名称

# みらい探究コース

## 好奇心全開! とことん探究!

総合的な探究の時間「みらいプロジェクト」が充実、学びが満載  
 "好き"をとことん探究し、自分の得意をじっくり醸成、創造  
 研究者や企業家を招いた出張講義を数多く開講し、視野を拡大

## “みらい”を拓く+αの経験を!

大学進学に向けて一人ひとりに対応した講習を開講  
 多様な進路に対応したカリキュラムで看護・公務員志望に対応  
 徹底して個別化した進路支援と豊富な面接・小論文指導実績

## “学び方”にも着目した教育を!

東京大学と連携した学習法講座で「『学び方』を学ぶ」  
 ICTを活用した授業と個別最適な学習支援  
 自習室完備、集中学習会で“みんなで頑張る”学習環境



コース紹介・スポーツコース  
みらい探究コース

### 自分を変え、自信が持てる西高

3年生 豊田 一仁 (静岡市立東豊田中学校出身)

中学までの私は将来の夢も明確に定まっておらず、自分から積極的に意見を出すことが苦手で、自信もありませんでした。西高に入学してから、授業や部活動を通して少しずつ意見を出せるようになりました。このような経験を重ね、自分に自信ができました。

西高は少人数授業が多いため、先生と生徒の距離が近く、分からないことは先生が個別で丁寧に指導してくれます。そのため苦手な部分の一つひとつ克服しながら学習を進められ、学力の基盤が固められます。総合的な探究の時間「みらいプロジェクト」では、自分の興味関心に基づいて個々で探究を深め、先生方もそれぞれの探究に寄り添ってアドバイスをくださいます。自分自身を見つめたり、興味関心を深めたりと自己と向き合う機会が多いため、卒業後の進路に関してもじっくりと考えることができます。

また文化祭や体育大会等の行事では、生徒主体で活動するため、友達との思い出を残せるだけでなく、活躍のチャンスがあります。

自分に自信が持てなかったり、将来が見えなかったりする人にとって、西高での生活は人生に良いヒントをもたらすかもしれません。西高で待っています。



### 教育課程 令和8年度入学生 みらい探究コース (変更することがあります)

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語	現代の国語	言語文化	言語文化	歴史総合	歴史総合	数学I	数学A	数学A	数学II	化学基礎	化学基礎	地学基礎	地学基礎	体育	体育	保健	音楽I	美術I	書道I	英語コミュニケーションI	英語コミュニケーションI	論理・表現I	論理・表現I	情報I	情報I	みらプロ	みらプロ+	みらプロ+	みらプロ+	
2年	文系	論理国語	文学国語	古典探究	古典探究	地理総合	地理総合	公共	公共	数学II	数学B	数学C	数学II	数学B	数学C	物理基礎	物理基礎	生物基礎	生物基礎	体育	体育	保健	保健	英語コミュニケーションII	英語コミュニケーションII	家庭基礎	家庭基礎	みらプロ	みらプロ+	みらプロ+	みらプロ+
	理系	論理国語	文学国語	地理総合	地理総合	公共	公共	数学II	数学B	数学C	数学B	数学C	物理基礎	物理基礎	生物基礎	生物基礎	化学	化学	体育	体育	保健	保健	英語コミュニケーションII	英語コミュニケーションII	家庭基礎	家庭基礎	みらプロ	みらプロ+	みらプロ+	みらプロ+	
3年	文系	論理国語	文学国語	古典探究	古典探究	日本史探究 世界史探究		政治・経済		政治・経済		政治・経済		体育	体育	英語コミュニケーションIII		英語コミュニケーションIII		論理・表現II	論理・表現II	選択科目1	選択科目2	みらプロ	みらプロ+	みらプロ+	みらプロ+	みらプロ+	みらプロ+	みらプロ+	
	理系	論理国語	文学国語	地理探究	地理探究	数学III		数学III		数学III		数学III		物理	物理	生物	生物	化学	化学	体育	体育	英語コミュニケーションIII	英語コミュニケーションIII	論理・表現II	論理・表現II	みらプロ	みらプロ+	みらプロ+	みらプロ+	みらプロ+	

※みらプロ、みらプロ+:「みらいプロジェクト」「みらいプロジェクト+(プラス)」とは総合的な探究の時間の本校における名称

# 希望を叶える進路支援

Shizuoka Prefectural Shizuoka-Nishi High School

## 卒業生の進路状況（過去3年間）

### 四年制大学

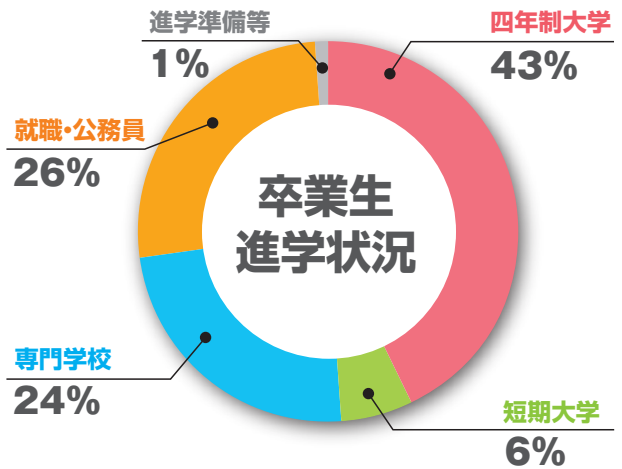
国公立大学	私大 静岡県内	私大 東日本	私大 西日本
静岡 静岡県立 名桜 山形 等	常葉 東都 東海 静岡産業 静岡理工科 静岡福祉 浜松学院 静岡英和学院 等	駒澤 専修 神奈川 日本体育 横浜薬科 麻布 神田外語 国際武道 東京農業 東京女子体育 等	東海学園 名城 至学館 京都産業 岐阜協立 岐阜女子 中京 京都医療科学 摂南 等

**短期大学** 静岡県立大短大部 静岡英和学院大短大部  
常葉大短大部 國學院大北海道短期 等

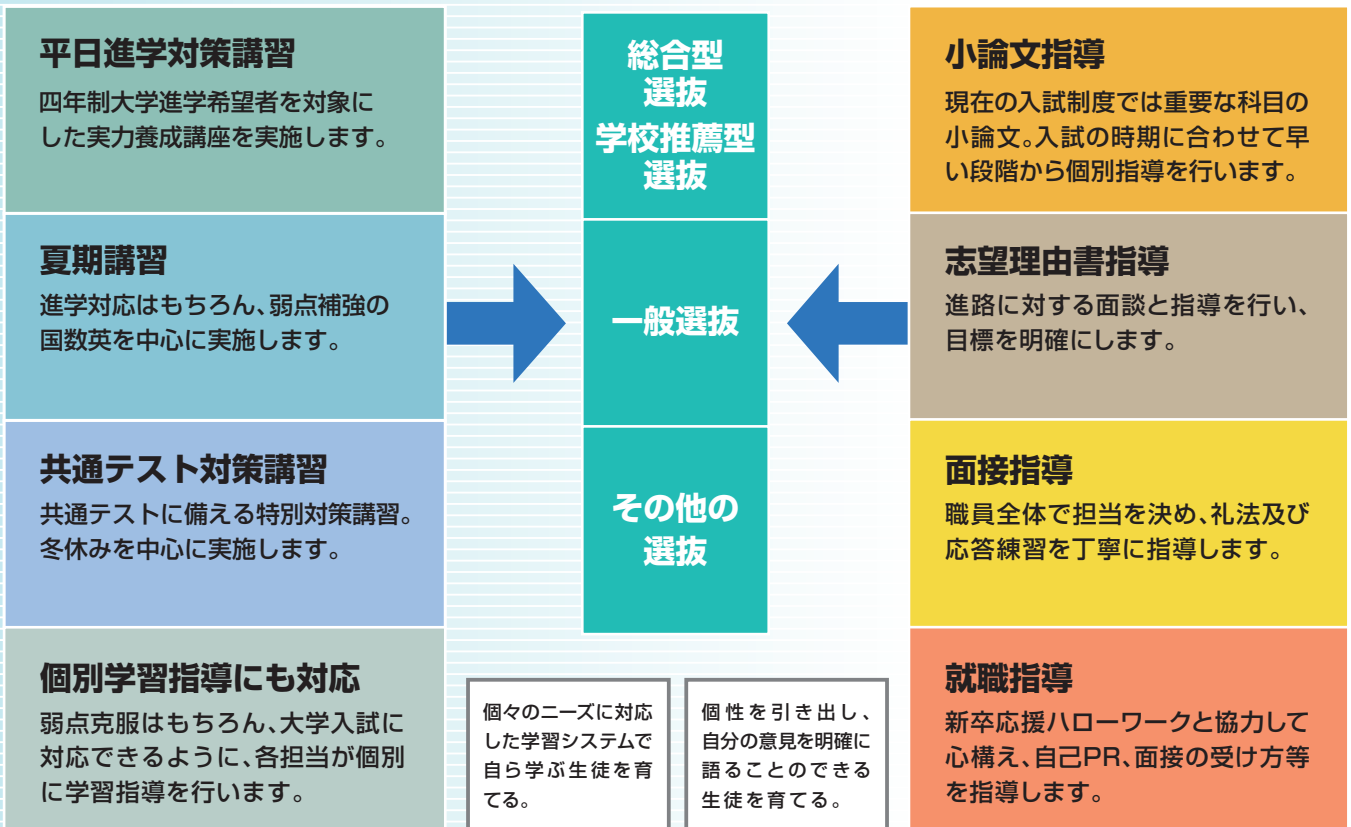
**専門学校** 静岡市立静岡看護 JA静岡するが看護  
済生会看護 静岡工科自動車大学校  
静岡デザイン 静岡医療学園 等

**就職(公務員)** 牧之原市役所 静岡県警 自衛隊 等

**〈一般〉** しずおか焼津信用金庫 理研軽金属工業  
日本郵便 東海旅客鉄道 三菱電機  
アイエイアイ しずてつジャストライン 等



## 様々な入試制度にきめ細かく対応する進路指導



# 一人ひとりが輝く部活動

Shizuoka Prefectural Shizuoka-Nishi High School

## 部活動一覧

### 運動部

弓道・卓球・野球・陸上・サッカー・剣道(※)  
男子バレーボール・女子バレーボール  
女子バスケットボール・女子ハンドボール



弓道



卓球



サッカー



野球



男子バレーボール



女子バレーボール



陸上



女子バスケットボール

### 文化部

総合芸術(書道班・美術班・軽音楽班(※))  
吹奏楽・ボランティア・情報科学(※)

※情報科学部は令和7年度、剣道部並びに総合芸術部軽音楽班は令和8年度より部員の募集を停止しています。  
※その他にも今後、整理・統合されることがあります。入部人数を制限することがあります。

### 部活動の主な活動実績

部活動名	活動実績
弓道	令和6年度県総体 女子団体 第6位 令和6年度県学校対抗戦 女子団体 第5位 中日本大会出場 令和6年度県新人大会 女子個人 第6位 東海大会出場 令和7年度県総体 女子団体 第4位 東海大会出場 令和7年度新人大会中部予選 女子団体 優勝 令和8年度県総体 男子団体・個人 女子団体・個人共に出場、女子団体 第6位
卓球	令和4年度新人大会中部予選 女子団体 ベスト8 県大会出場 令和7年度新人大会中部予選 女子シングルス 県大会出場 令和7年度静岡市民卓球大会 男子シングルス ベスト8
陸上	令和5年度東海総体男子やり投 第7位 令和6年度県総体男子やり投 第2位 東海総体出場 令和6年度県総体女子走高跳 第5位 東海総体出場 令和6年度JOCジュニアオリンピック全国陸上競技大会 男子三段跳出場 令和7年度県新人大会 男子三段跳 優勝、男子砲丸投 第7位 令和7年度東海新人大会 男子三段跳 優勝 令和7年度静岡市台湾交流高校生派遣事業台湾全国陸上大会 男子三段跳 第5位 令和8年度県総体 男子砲丸投 第2位 東海総体進出決定
男子バレーボール	令和4年度高校総体中部予選 第3位、県総体 ベスト16 令和4年度全日本選手権 県ベスト16 令和6年度静岡県ビーチバレーボールジュニア選手権大会 第3位 東海大会出場 令和7年度静岡県ビーチバレーボールジュニア選手権大会 準優勝 東海大会出場 令和7年度東海ビーチバレーボール選手権大会 第3位 令和7年度県新人大会出場 令和8年度県総体出場
女子バレーボール	令和8年度県総体出場
女子ハンドボール	令和7年度県新人大会 ベスト8 令和8年度県総体 ベスト8
書道	第23回全国書道展 特賞 第24回全国書道展 大学賞
美術	令和5年度美術工芸展・中部展入選
吹奏楽	静岡県吹奏楽コンクールB部門中部地区大会銅賞 第59回静岡県管打楽器アンサンブルコンテスト中部地区大会 混成八重奏銅賞
ボランティア	第109回あしなが学生募金(春)、赤い羽根共同募金ボランティア、切手コツコツ整理ボランティア 静岡北特別支援学校との交流事業



女子ハンドボール



吹奏楽



美術



書道



ボランティア



静岡西高は 令和8年度 創立50周年を迎えます!

受け継ぐ伝統 紡ぐ未来



案内図



静岡駅から静鉄バス(しずてつジャストライン)牧ヶ谷線(向敷地経由)「静岡西高校」下車(JR静岡駅より約20分)

静岡西高校の日常を更新中! /



静岡西高校 学校HP



静岡西高校 公式YouTube



静岡西高校 Instagram



静岡県立静岡西高等学校

〒421-1221 静岡市葵区牧ヶ谷680番地の1  
TEL054-278-2721 FAX054-278-9003