

令和 8 年度部活動年間計画一覧

活動日・活動時間は平均的なものを掲載しています。
年間を通し、平均週 2 日以上（平日 1 日以上、週末日 1 日以上）を部活動休養日としています。
生徒の健康面を配慮するとともに大会やコンクール等を見通し、計画的に休養日を設けています。

	活動目標	活動日・活動時間	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
情報科学	科学に興味を持って取り組み、自主的に活動する。	水・金 16:00～17:00			青陵祭									
総合芸術	芸術を通じて、人間的に成長していく。	美術:水・木・金 16:00～17:00 書道:水・金 16:00～17:00 軽音楽:月～金 16:00～18:00 土・日(不定期) 9:00～12:00			青陵祭 静岡県軽音楽大会 (軽音楽)					県高校文化祭中部展・県展 (美術・工芸展)	静岡県軽音楽大会 新人戦(軽音楽)			
吹奏楽	音楽を通して、人間的に成長していく。	月・火・水・金 15:45～17:30 土または日 9:00～16:00	入学式での演奏	初心者講習会	青陵祭		吹奏楽コンクール 中部地区大会 定期演奏会	敬老会での演奏	秋祭り等イベントでの演奏	創立50周年記念式典での演奏 吹奏楽フェスティバル こども園での演奏		アンサンブルコンテスト 中部地区大会	静岡西高OBOGウィンドオー ケストラ演奏会	卒業式、離任式での演奏 児童クラブでの演奏
ボランティア	ボランティア活動への取組を通して、自らの視野も広め、自分自身を向上させる。	金 15:45～16:45 土・日 不定期	春のあしなが街頭募金		青陵祭 あしなが学生募金(校内) 静岡北特別支援学校交流会	安倍川花火大会後の清掃ボランティア	ボランティアフェスタ		秋のあしなが街頭募金 赤い羽根共同募金 ボランティア	思いやりつなげよう 福祉のあったか祭り ボランティア	静岡北特別支援学校交流会		静岡北特別支援学校交流会	キャンドルナイト ボランティア
剣道	何事にも正々堂々と対応することができる力を身に着ける	火～金 16:00～18:00 土 9:00～12:00 日(隔週) 9:00～12:00		総体中部大会	総体県大会 昇段審査				静岡市民大会 昇段審査	新人戦中部大会		新人戦県大会	昇段審査	
弓道	粘り強く弓道に取り組む中で、人間的に成長する。	月・水・木・金 16:00～18:00 土 9:00～12:00	総体中部大会	総体県大会	東海総体		全国総体	スポーツフェスティバル	新人戦中部大会	新人戦県大会 選抜東海大会	選抜全国大会	学校対抗戦 中部大会	学校対抗戦 県大会	中日本大会
卓球	卓球を通じて、人間性を高める。	月・水・木・金 16:00～18:00 土または日 8:30～12:30	総体中部地区予選 (ダブルス)	総体中部地区予選(団体、シングルス) 総体県大会			全日本ジュニア 中部予選	新人戦中部地区予選(団体)	新人戦県大会(団体)	新人戦中部地区予選(シングルス)		新人戦県大会 (シングルス)		
女子バスケットボール	バスケットボールを通して、人間形成を図る。文武両道。	火～金 16:00～18:30 土または日 8:30～12:30	総体中部大会	総体県大会			市民大会	リーグ戦	選手権大会 リーグ戦	リーグ戦	新人戦中部大会	新人戦中部大会 新人戦県大会		
男子バレーボール	競技スポーツとしてバレーボールに真摯に取り組み、人間的に成長する。	火・木 16:00～18:30 水・金 16:00～17:30 土または日 8:30～12:30	春季市民大会 総体中部大会	総体県大会	ビーチバレー ジュニア選手権		夏季市民大会	中部選手権	全日本選手権 静岡県大会	全日本選手権 静岡県大会	中部 1 年生大会	新人戦中部大会	新人戦県大会	
女子バレーボール	バレーボールを通して、人間的に成長する。	火・木 16:00～17:30 水・金 16:30～19:00 土または日 8:30～12:30	春季市民大会	総体中部大会			夏季市民大会	中部選手権	全日本選手権 静岡県大会	全日本選手権 静岡県大会		新人戦中部大会	新人戦県大会	
女子ハンドボール	ハンドボールを通して、人間的に成長する。	月・水・木・金 16:00～18:30 土または日 13:00～17:00	総体中部大会	総体県大会	東海総体		中部地区ハンドボールリーグ(～12月)	静岡県ハンドボール選手権大会		新人戦中部大会		新人戦県大会	東海選手権大会 1年生大会	
陸上	全国総体、東海総体に出場し、学校のリーダーとして学校全体を牽引するよう人間力を高める。	火～金 16:00～18:45 土または日 8:30～12:30	中部記録会 中部選手権 総体中部大会	総体県大会	東海総体 中部記録会	県選手権 中部記録会 全国総体	東海選手権 中部記録会 中部新人戦	県新人戦	東海新人戦 U18日本選手権	県駅伝 中部記録会				
野球	野球を通じて目配り、気配り、心配りができる人間を形成する。	火～金 16:00～18:30 土または日 8:30～16:30	春季大会(予選)	春季大会(県) 東西交流戦		選手権大会	秋季大会(予選) 望月杯	秋季大会(県)			冬季練習	冬季練習	冬季練習	練習試合解禁
サッカー	部活動のみならず、学校生活全体で活躍できるように人間力を高める。	火～金 16:00～18:30 土または日 8:30～12:30	ユース中部大会 総体中部大会	総体中部大会	ユース中部大会 総体県大会	ユース中部大会	ユース中部大会	県選手権大会 ユース中部大会	県選手権大会 ユース中部大会		新人戦中部大会	新人戦中部大会	新人戦県大会	